| | |
|---|---|
| Lugar | COMUNIDAD DE CUIDADO TIERRA DEL SOL |
| Fecha | 19 DE JUNIO DE 2026 10:00 AM |
| Tema | Eje de atención: “Familia, Participación y Redes”, Línea de atención: “Familia” Actividad: Apóyame |
| Desarrollo | OBJETIVO:<br>Fortalecer los conocimientos y las capacidades de los referentes familiares frente a la identificación, prevención y atención de las diferentes formas de violencia hacia las personas mayores, promoviendo el reconocimiento de sus derechos, el buen trato y la corresponsabilidad familiar y social, en el marco de la Semana de Concientización y Sensibilización contra el Maltrato, la Violencia y el Abandono en la Vejez**,** establecida mediante el Acuerdo Distrital 754 de 2019**.**<br><br>INTRODUCCIÓN:<br><br>En el marco de la Semana de Concientización y Sensibilización contra el Maltrato, la Violencia y el Abandono en la Vejez**,** establecida mediante el Acuerdo Distrital 754 de 2019, la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol desarrolló un taller dirigido a los referentes familiares de las personas mayores residentes, con el propósito de generar un espacio de sensibilización, reflexión y aprendizaje sobre la prevención de las diferentes formas de violencia que afectan a esta población. La actividad estuvo orientada a fortalecer el reconocimiento de los derechos de las personas mayores, promover el buen trato y la corresponsabilidad familiar en su cuidado.<br><br>METODOLOGÍA:<br>El trabajador social desarrolla un taller de familias en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, con la participación de aproximadamente veinte (20) referentes familiares, en la sala de proyecciones. La actividad se enmarca en la Semana de Concientización y Sensibilización contra el Maltrato, la Violencia y el Abandono en la Vejez, establecida mediante el Acuerdo Distrital 754 de 2019, cuyo propósito es promover la garantía de los derechos de las personas mayores, especialmente el derecho a la igualdad y a la no discriminación por razones de edad, el derecho a vivir libres de cualquier forma de violencia, el derecho a la seguridad y a recibir un trato digno, respetuoso y libre de cualquier forma de maltrato, abandono o vulneración.<br><br>Como apertura del encuentro se realiza una dinámica rompe hielo denominada "Una palabra que construye bienestar", en la cual cada participante escribe en una tarjeta una palabra que represente el cuidado hacia las personas mayores, como respeto, amor, paciencia, escucha, empatía, protección o dignidad. Posteriormente, cada uno comparte el significado de la palabra elegida y la ubica en un mural colectivo, promoviendo un ambiente de confianza, integración y reflexión sobre la importancia del buen trato dentro de las familias.<br><br>Posteriormente, el trabajador social realiza la contextualización de la Semana de Concientización, explicando el objetivo de esta conmemoración y resaltando la responsabilidad de las familias y de la comunidad en la protección de los derechos de las personas mayores. Durante la exposición se abordan las principales formas de violencia que pueden afectar esta población, entre ellas la violencia física, psicológica, verbal, económica, patrimonial, la negligencia, el abandono y la discriminación por |

edad, complementando la explicación con ejemplos cotidianos que permitieron a los participantes identificar situaciones que constituyen vulneraciones de derechos y reconocer la importancia de actuar de manera oportuna para prevenirlas.

En un segundo momento, la psicóloga Rina Milena desarrolla un espacio participativo y reflexivo mediante preguntas orientadoras como: ¿Qué necesito para sentirme bien cuidado?, ¿Cómo quisiera ser tratado cuando sea una persona mayor?, ¿Qué acciones fortalecen el buen trato en mi familia? y ¿Qué conductas pueden generar daño emocional o hacer sentir excluida a una persona mayor?. A partir de las respuestas de los asistentes se propicia un diálogo sobre la importancia de la empatía, la escucha activa, el respeto por la autonomía, la comunicación asertiva y el reconocimiento de las necesidades emocionales de las personas mayores, promoviendo el análisis de las prácticas familiares que favorecen una convivencia basada en el respeto y la dignidad.

Seguidamente, la profesional socializa las competencias institucionales frente a la atención de situaciones de violencia contra las personas mayores, enfatizando la corresponsabilidad entre las familias, la comunidad y las entidades encargadas de la protección de derechos. Asimismo, se presenta la estrategia "Una Llamada de Vida" de las Comisarías de Familia, socializando la línea telefónica 601-3808400 como uno de los canales de orientación y atención para la activación de las rutas institucionales cuando se identifiquen posibles situaciones de maltrato, violencia o abandono.

Como actividad de cierre se desarrolla la dinámica "El Árbol de la Vida y el Buen Trato", en la cual cada referente familiar escribe en una hoja de papel un compromiso personal orientado a fortalecer el cuidado y la protección de las personas mayores. Entre los compromisos expresados se destacan escuchar con mayor atención, respetar las decisiones y opiniones de las personas mayores, compartir tiempo de calidad, promover su participación dentro del núcleo familiar, prevenir cualquier forma de maltrato y actuar como veedores en la garantía de sus derechos. Posteriormente, cada participante comparte su compromiso con el grupo y lo ubica en un árbol elaborado previamente, simbolizando el crecimiento colectivo de una cultura de respeto, solidaridad y buen trato hacia las personas mayores.

Finalmente, se realiza un espacio de retroalimentación en el que los asistentes expresan los principales aprendizajes obtenidos durante la jornada, destacando la importancia de reconocer oportunamente las diferentes formas de violencia, fortalecer las redes familiares de apoyo y asumir un compromiso activo en la promoción, defensa y garantía de los derechos de las personas mayores. El encuentro concluye con una invitación a convertir los compromisos adquiridos en acciones cotidianas que favorezcan una convivencia familiar basada en el respeto, la dignidad y el cuidado integral.

MATERIALES: Los materiales utilizados para el desarrollo de la actividad fueron el espacio medios audiovisuales, espacio, sillas, diapositivas, recurso humano e invitados, colores, papel periódico.

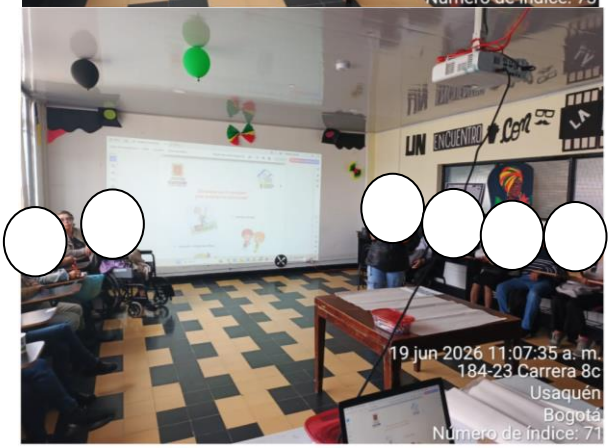
RETROALIMENTACIÓN:

Al finalizar el taller, los participantes manifestaron que el espacio les permitió

reconocer la importancia del buen trato hacia las personas mayores, identificar situaciones que pueden constituir violencia y reflexionar sobre su papel como referentes familiares en la protección y garantía de sus derechos.

REGISTRO FOTOGRÁFICO:




| Asistentes | Nombre | Cargo/Rol | Dependencia |
|---|---|---|---|
| | VER LISTADO DE AISTENCIA. | | |

| Compromisos | Actividad | Responsable | Fecha límite |
|---|---|---|---|
| | N/A | | |

| | |
|---|---|
| Próxima reunión | *18 DE JULIO DE 2026* |
| Elaboró | *OSCAR IVAN GUILLEN CARDONA- TRABAJADOR SOCIAL* |

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Apoyame.
2. Lugar o Localidad o Sede: CCCTeranda Sd.
3. Fecha y hora: 19/06/2026 10:00 AM.
4. Nombre responsable: Oscar Guillen Cardona.
5. Dependencia responsable: Subdirección para la vejez.

| 6. ítem | 7. Nombres y Apellidos | 8. Documento de identidad | | 9. Entidad / Dependencia | 10. Rol / Cargo | 11. Planta / Contratista | 12. Correo electrónico | 13. Teléfono y Ext. / Celular | 14. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 8.1 Tipo | 8.2 Número | | | | | | |
| 1 | Miriam Cuervo. | CC | 24143767. | | | | | | Miriam |
| 2 | Beatriz Reyes S | CC | 41.433.649. | | | | | 3134141478 | Beatriz Reyes S. |
| 3 | Miguel Hernandez P. | CC | 19346964 | | | | | | |
| 4 | H. Luisa Y. | CC | 28.289.837 | | | | | | |
| 5 | Esmeralda Ardila | | 51976283 | | | | | | |
| 6 | Helena Garcia | CC | 52547627 | | | | | 3219522105 | |
| 7 | Marcela Cifuentes | CC | 52985326 | | | | | 3209912323 | Marcela |
| 8 | Luis Daza | | 19238370 | | | | | 3209779341 | Luis |
| 9 | Maria Rocio | | 41582695 | | | | | | |
| 10 | Rosalia Sandoval | | 51.551587. | | | | | 3104485236 | |
| 11 | Jane Lopez | | 51.583555 | | | | | 3194844619 | Jane |
| 12 | Nelly Rivera | | 41750004 | | | | | 300 2187056 | |
| 13 | Ramiro Moreno M | | 79104470 | | | | | 3158500446 | |
| 14 | Concepcion Morales | | 41.650.505 | | | | | 3125002809 | Concepcion Morales |
| 15 | Sofia Nieves | | 52070421 | | | | | 3184316936 | Sofia |
| 16 | | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | | |

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestion de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo